

マリー
ゴールド
Marigold

2023 1 No.5

謹
賀
新
年

新年明けましておめでとうございます。大井協同診療所所長の守谷能和と申します。

コロナ禍になってもうすぐ丸3年が経過しようとしています。新型コロナウイルスが発生した当初はまさか3年間も苦しめられることになるとは想像だにできなかったですし、未だに終息する気配をみせません。ウイルス一つによって私たちの生活は大きく様変わりを強いられることになりましたが、医療は社会的共通資本であり決して「商品」ではないことが広く認識されたり、「お金さえあれば何でも買える」という信仰箇条の上に基づけられていたグローバル資本主義が行き詰まりをみせるなど、よりよき社会の実現に向けての変化も生み出されたのではないかと思います。世界的にはロシア・ウクライナ戦争の終息が見通せなかったり、日本でも物価高騰や年金支給額が減らされるもとで75歳以上の高齢者の医療費窓口負担増等の社会保障切り捨ての政策が続いたり、今年も様々な困難が予想されますが、医療・介護活動の取り組みを通してのよりよき社会の実現に向け、地域住民の「困った」に応えられるハブとしての診療所になるべく奮闘していきたいと思ひます。本年も宜しくお願い致します。



医療生協さいたま30周年記念

11月9日(水) WFPウォーク・ザ・ワールド

「あなたのまちウォーク“川越のまちを歩こう”」は
快晴の中38名の参加!

子ども給食のチャリティーも兼ねていたため、参加者の皆さんが快く寄付してくださいました。

本川越駅～菓子屋横丁～時の鐘～川越城～氷川神社のコースを2時間にわたり歩きました。

菓子屋横丁では、お菓子のお土産をたくさん買ったり、時の鐘と一緒に記念撮影したり、神社でお参りしたりと、盛沢山の内容になりました。参加者からは「通ったことのないコースで、内容も充実していてすごく楽しかったです。また企画してください」ととても喜ばれました。皆さんの笑顔がまぶしい一日となりました。

まちづくりコーディネーター 伊藤昌子



オレンジカフェふじみんにじ 再開しました!

2019年9月からふじみ野ケアセンターでは地域活動・広報委員と組合員さんと一緒に

“オレンジカフェふじみんにじ”をスタートしました。音楽会や小物づくり、認知症のご家族の看取りの体験談などをおこない、地域の方との交流を大切にしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため活動を控えてきましたが、参加者のみなさんが安心して参加できるように感染予防対策を徹底して、1年ぶりに再開しました。

11/19(土)小春日和の中、参加者16名のみなさんとフレイル予防の学習と体操、お手玉ゲーム、ボウリングをおこないました。

参加された方から「体を動かしてすっきりした。」「みんなでやると心も体もスッキリ!」「久しぶりに大声で笑いました。」などのご感想をいただき、有意義な時間を過ごすことができました。

次回は2023年1月21日(土)、みなさんから寄せられたご要望をもとに演奏会や折り紙、認知症の学習会などの中から企画内容を考えていきたいと思っております。



フレイル
予防の
学習



ボウ
リング

【お問い合わせ・ご相談がありましたら、ふじみ野ケアセンター(旧上福岡協同診療所) 電話049-267-1104までご連絡ください】

大井協同診療所(内科)

1月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	中村 高橋 増山	中村 関口 増山	上西 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(裕) 増山	中村 松村 増山	輪番
午後 14:00 ~ 16:30	高橋	増山	渡辺(裕)		増山	
夜間 18:00 ~ 19:45		塩月 吉野(第2)		中村 守谷(第1・3)		
内視鏡 (胃カメラ)			小泉	梶		川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	松村	

- 栄養相談…毎週水曜日 ● 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診
- 12月29日午後より1月3日まで年末年始の休診となります

あさか虹の歯科

1月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)
午前 8:30 ~ 11:30	早田	窪田 島田	窪田 早田(第1,3)	窪田	窪田 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 窪田	早田
往診	窪田		早田(第2,4)	早田	大野			
午後 12:30 ~ 17:00	早田	早田 島田		窪田 鈴木	武内 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 窪田	早田
往診	窪田	窪田		早田	窪田 大野			
夜間 18:00 ~ 20:30		早田 島田		鈴木	武内 島田			

- ※月・土曜日 午前8:30~12:00 午後13:00~17:00
- ※第1・3水曜日 午前8:30~13:00 第2・4水曜日 午前8:30~12:00
- ※水曜日午後、第2土曜日、日曜祝日は休診
- ※年末年始は、12/30(金)~1/3(火)が休診となります ※12/29(木)は16時までの診療となります



医療生協さいたま

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
☎049-267-1101
FAX049-267-1103
デイケア直通☎049-267-1115
<https://ohikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2
☎048-476-8241
FAX048-476-8242
<https://asakaniji.mcp-saitamawest.jp/>

ふじみ野ケアセンター

〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
☎049-267-1104
FAX049-267-0082
<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/fujimino/>

生協ケアセンターたかしな

〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
☎049-291-6001
FAX049-291-6004

マリーゴールド

2023年1月号(No.5) デザイン: 株式会社コア