

マリーゴールド

Marigold

2023 **2** No.6

地域包括支援センター

をぜひご活用ください!!

ぜひ
ご参加ください

たかしないいきいきエイジング! 介護予防講演会 「きこえと認知症」

講師 医療法人 瑞穂会 川越リハビリテーション病院
言語聴覚士 山崎 裕子 氏

定員 先着30名様 参加費 無料

日時 令和5年3月2日(木) 15:25~16:25(受付:15:15~)

場所 高階市民センター 軽体育室(所在地:川越市藤間27-1)

申込み・
問合せ先 川越市地域包括支援センターたかшина
☎049-291-6003

©川越市2010



地域の体操教室運営講座 「いもっこ体操教室」の風景



写真は
事例検討会
の風景

地域包括支援センター同士の 学習会もやっています



医療生協さいたま30周年記念

11月25日(金) WFPウォーク・ザ・ワールド 「あなたのまちウォーク“紅葉の平林寺に行こう”」は 快晴の中97名の参加!

参加証のチャリティバッジが売り切れてしまうほど盛況でした。天気も良くウォーキング日和の中、新座駅から野火止用水沿いを歩いて平林寺にて解散後、自由散策を楽しみました。新座駅から集合地点までの誘導旗を見て飛び入り参加された方や、他地区では大雨で歩けなかったのと来てくれた方もいました。コース沿いも平林寺の紅葉も色とりどりで落葉前のまさに見ごろでした。「境内奥まで行くととってもきれいだった。とても歩きやすいコースだった。」と感想をいただきました。

まちづくりコーディネーター 緒方あゆみ



歯周病治療の成功は あなたのセルフケアにかかっています

歯周病治療を成功させるカギは何かご存じでしょうか。それはセルフケアと言っても過言ではありません。歯周病治療において、セルフケアは治療の根幹であり、今後の歯周病治療の成功を左右するだけでなく、治療後の安定した状態を維持するうえで極めて重要となります。もちろん歯科医院でのプロフェッショナルケアも重要ですが、セルフケアが行き届いていないとどんなにしっかりとプロフェッショナルケアを行っても歯周病治療は成功しません。大切なことは、日常的にお口の中の細菌を増やさないにすることです。皆さん毎日歯磨きをしていますよね。しかし、残念ながら100%完璧にブラッシングできる方はなかなかいらっしゃいません。毎日自分で行なう歯磨きで落ちない歯垢を、歯科の専門家によって専用機器を用いてきれいにクリーニング等を行うプロフェッショナルケアも併行して受けて頂くと良いでしょう。

自分自身でできる主なセルフケアは歯磨き(ブラッシング)ですが、歯ブラシ1本では歯の間などの歯垢を完全に取りきることはできません。歯周病リスクの高い歯の間の清掃には、歯間ブラシやデンタルフロス、デンタルリンスの活用が効果的です。

定期的な歯科受診をしている方のほうがしていない方よりも歯の残存数が多く、歯科の治療費も少ないという統計が出ています。定期的な歯科受診と適切なセルフケアでお口の健康を守りましょう。

あさか虹の歯科 歯科衛生士 古川



大井協同診療所(内科)

2月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	中村 高橋 増山	中村 関口 増山	上西 渡辺(裕) 増山	中村 渡辺(裕) 増山	中村 松村 増山	輪番
午後 14:00 ~ 16:30	高橋	増山	渡辺(裕)		増山	
夜間 18:00 ~ 19:45		塩月 吉野(第2)		中村 守谷(第1・3)		
内視鏡 (胃カメラ)			小泉	梶		川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	松村	

●栄養相談…毎週水曜日

●木曜日午後・第2土曜日、日曜日は休診

あさか虹の歯科

2月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1)	土(第3)	土(第4)
午前 8:30 ~ 11:30	早田 青柳	青柳 島田	早田(第1.3) 窪田 青柳	窪田	窪田 青柳 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 窪田 青柳	早田 青柳
往診	窪田	窪田	早田(第2.4)	早田	大野			
午後 12:30 ~ 17:00	早田 青柳	早田 青柳 島田		窪田 青柳 鈴木	武内 青柳 島田	窪田 佐藤(矯正)	早田 窪田 青柳	早田 青柳
往診	窪田	窪田		早田	窪田 大野			
夜間 18:00 ~ 20:30		早田 島田		青柳 鈴木	武内 島田			

※月・土曜日 午前8:30~12:00 午後13:00~17:00

※第1・3水曜日 午前8:30~13:00 第2・4水曜日 午前8:30~12:00

※水曜日午後、第2土曜日、日曜日は休診



医療生協さいたま

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

デイケア直通☎049-267-1115

<https://ohikyoudou.mcp-saitamawest.jp/>

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

<https://asakaniji.mcp-saitamawest.jp/>

ふじみ野ケアセンター

〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7

☎049-267-1104

FAX049-267-0082

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/fujimino/>

生協ケアセンターたかしな

〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F

☎049-291-6001

FAX049-291-6004

マリーゴールド

2023年2月号(No.6) デザイン：株式会社コア