

# 家族介護交流会のお知らせ

家族介護交流会は介護者・介護経験者が集い、介護に対するお気持ちを自由に語り合い、また情報や意見を交換することを通して介護のヒントを見つけていただく場です。

日時 **11月19日**ⓧ、**1月21日**ⓧ  
13:30~15:00

場所 **高階南公民館 実習室(1階)**

交流会に参加したいけど本人を一人にして  
おくのは心配...という方!

お連れ様はオレンジカフェへ、介護者は交流会  
へという参加が可能です。



### 参加者の声

お問い合わせ・申し込みはこちら → 川越市地域包括支援センターたかしな ☎049-291-6003

# 毎月季節の行事を開催しています

看護小規模多機能型居宅介護では毎月季節の行事を開催しています。  
行事内容はドライブやミニゲームなど様々ですが、利用者様が一番楽しみにされているのは行事の時に  
出る特別なおやつかもしれません。

行事のおやつは、毎回ではありませんが手作りのおやつを利用者様  
と一緒に作っています。5月はパンを使ってかしわ餅風のおやつ、7月  
は七夕でカラフルなゼリー、8月は夏祭りでチョコバナナ。市販のおや  
つも美味しいですが、みんなでワイワイと楽しい  
雰囲気の中で作ったおやつは格別ですね!

食べ終わったら、  
歯磨きしましょう!



# マリー ゴールド

MariGold

2024 11 No.27

おーい!

2024年  
**11/24**ⓧ  
10:00~14:00

# 健康まつり2024

会場  
大井協同診療所

~つなぐ安心・多世代交流~

介護の悩み、健康・病気の悩み、生活の悩み、  
なんでも相談できる、健康まつりを開催します!

お子様も楽しめるイベントもあります!  
ご家族そろってお越しください!



健康チェック



ステージ企画



キッズコーナー



バザー

### 会場のご案内



東武東上線ふじみ野駅より徒歩約15分

※各種出し物やイベント内容などは、状況により変更になる可能性があります。

主催 おーい!健康まつり2024実行委員会

協力 ふじみ野ケアセンター

お問い合わせ ☎049-267-1107(担当:伊藤・清水)



おいしいキッチンカーや  
高校生が淹れる  
人気リヤカーカフェも  
出店するよ!



# 「10ケア」の取り組み

医療生協さいたま協同組合では「10ケア」の取り組みを行っています。

## 10ケアとは

生協が大切にしている介護であり、以下の3点を大切にしています。

- その1 尊厳をまもる
- その2 自立を支援
- その3 在宅を支援



大井協同診療所の取り組みとして、ケアホーム大井の実践を紹介いたします。

### ①生活支援

日常生活は利用者様が主体となり、職員は安全に行えるよう支援します。

### ②リハビリ

生活を続けるのに大切な筋力・体力を維持するため、運動を継続しています。

### ③余暇活動

自分らしく、好きなことに夢中になれる機会の取り組みをします。

### ④地域活動

慣れ親しんだ地域に出かけ、生活リズムを維持できるようにします。

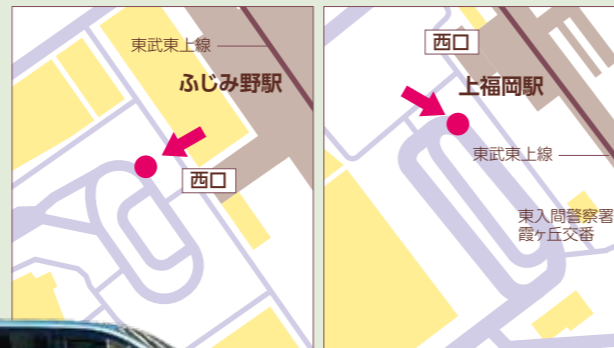
今後も利用者様の生活がよりよくなるためにも職員一同頑張っていきたいと思っております。

## 大井協同診療所 ルート便案内

**運行日** 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

**巡回ルート** 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



## 大井協同診療所(内科) 11月の診療体制

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 増山 関口	水 西増山 渡辺	木 中村 増山 渡辺	金 中村 増山 有山	土 輪番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月(第1・3・4)		中村(第1・3) 守谷(第2・4)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉			梶	小泉(第3)	小泉(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療		中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

### 大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



## 11/1(金)~11/30(土)

# 販売品キャンペーンやります!

今年も11月8日の「良い歯の日(いいはのひ)」にちなんで、  
歯ブラシや歯磨き剤などを50円引きで販売いたします。



今回の100円引きの販売品のひとつであるルシェロホワイトは、弱アルカリ性のペーストやLime粒子®(清掃剤)などで歯を白くしてくれる歯磨き剤です。この機会にぜひ!

また、「毎月8日(つく日) 歯ブラシセール」も実施しています(日祝祭日は除く)。歯ブラシが50円引きになりますので、毎月歯ブラシを交換してお口の中をきれいに保ちましょう。



- まとめ買いをご希望される方は受付へお声がけください。
- 50円引き対象外の商品もありますので、詳しくは歯科職員にお問い合わせ下さい。
- 販売品は衛生用品のため返品はお受けできないことをご了承ください。ご購入の際に商品のご確認をお願いいたします。



## 増資キャンペーンのお知らせ

いつも増資にご協力いただきありがとうございます!出資金は医療機器の更新等に役立てています。11月18日(月)~12月27日(金)まで増資キャンペーンを開催します。

また、年に1度の1口1,000円以上の出資にもぜひご協力をお願いいたします。



## あさか虹の歯科 11月の診療体制

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3・5)
午前 8:30~12:00	早田 早田(ま)	島田	早田	武内(ち)	早田 島田	早田
午後 13:00~17:00	早田	早田 島田		武内(ち) 鈴木	武内 島田	第1・3早田
夜間 17:00~20:00		早田 島田		鈴木	武内 島田	第1・3本間

- 火・木・金曜日 午後 12:00~17:00
- 第1・3水曜日 午前 8:30~13:00
- 水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診
- 早田(ま)先生は11/8(金)までになります

### あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

