

【高階いもっこの会】についてのお知らせ

- 11月に川越高階支部がいもっこ体操を実施する「高階いもっこの会」を立ち上げました。
 - いもっこ体操とは?→川越市が推奨している体操です。転倒・骨折の予防を目的として、バランスや柔軟性・筋力を鍛える効果があります。
- 是非一緒に運動しましょう! どなたでも参加できます♪

おうちで生きる!
みんなで活きる!
いきいきエイジング!!



- 日時** 毎月第1月曜日 14:00~15:00
- 場所** 高階公民館(高階市民センター) 2階工芸室
- 定員** 15名(要申し込み)
- 申込先** 大井協同診療所 地域福祉部 伊藤 ☎049-267-1107

ヘルパーが大切にしている 認知症の方への対応について

私たちヘルパーは、様々な病気を抱える利用者様のお宅に訪問しケアを行います。年を重ねるごとに物忘れなどの症状は少なからず出てくると思います。認知症と診断された方にヘルパーとしての心がまえをお伝えします。



1 わかりやすさ、 親しみやすさを意識する

〇〇しましょうの最後に「か」をつけます。「立ちましようか」「座りましようか」等、「か」をつけることで印象がやわらかくなり、利用者様が自分の意思で動く感覚を持ってもらいやすくなります。

2 用件の前に 「〇〇さん」と呼びかける

最初に名前を呼ぶことで、こちらの話に意識を向けると伝わりやすくなります。



3 短い言葉で伝える

長い文章だと理解することや聞き取ることが難しくなるため、「〇〇さん、トイレに行きましようか」等短く区切り、間をとって話すことが大切です。

私たちは利用者様1人ひとりに合った対応方法を模索しながら尊厳を大切にケアを行うよう努めています。

ヘルパーステーション 管理者 三船



マリー ゴールド

2025 2 No.30

3/24(月)
14:00~16:00

医療・介護懇談会 のお知らせ

場所 ふじみ野市サービスセンター
ホール2階(ココネ2階)

テーマ

「認知症でも地域で暮らしていける」を考える
～ 知って 予防してみんなで支え合う～

どなたでも
参加いただけます

- 認知症ってどんな病気?
- 予防ができるの?
- 認知症の症状が出てきたらどうしたら良いの?
- どんな支援があるの?



ケアホーム大井(2024年5月開設)での経験やエピソードを題材に、みんなで考えてみましょう。

お問合せ・申し込み 大井協同診療所 ☎049-267-1107 担当:清水・稲村



生協ケアホーム大井便り

小規模多機能ではクリスマスツリーの飾り付けをしました。実はこのクリスマスツリーの雪の綿なんです、利用者さんが前に勤めていた職場の方が持ってきてくれたものなんです。仕事を引退されてもずっと繋がりがあんなってすばらしいと感じたできごとでした。ココロン広場にあるツリーを是非見に来てください。



●グループホーム

グループホームでは11月24日に行われた『健康まつり』のステージで利用者さんが『ダンシングヒーロー』のダンスを披露しました。普段から体操の時間に練習していたのですが健康まつりで披露することができました。たくさんのご家族の方にも来ていただき楽しい時間を過ごすことができました。

ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業
オレンジカフェふじみん

my Life ほっと一息しませんか?

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪

日時 2月20日(木) 15:00~16:00
場所 大井協同診療所 1階 待合室 **参加費** 100円(お茶・お菓子代)
対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪



大井協同診療所 ルート便案内

運行日 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。
巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



大井協同診療所(内科) 2月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 増山 関口	水 西増山 渡辺	木 中村 増山	金 中村 増山 有山	土 輪番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第2・4) 中村(第1・3)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉			梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
☎049-267-1101
FAX049-267-1103
通所リハビリ直通☎049-267-1115



無料低額診療事業のお知らせ

医療生協さいたまの病院・診療所では、「いのちの平等」の理念をかげ、
無料低額診療事業を行っています。

県内15カ所の事業所で無料低額診療事業を行っています。

無料低額診療事業とは、生計困難者が経済的な理由によって必要な医療を受ける機会を制限されることのないよう、無料又は低額な料金で診療を行う事業(社会福祉法第2条第3項第9号の規定に基づく第二種社会福祉事業)です。

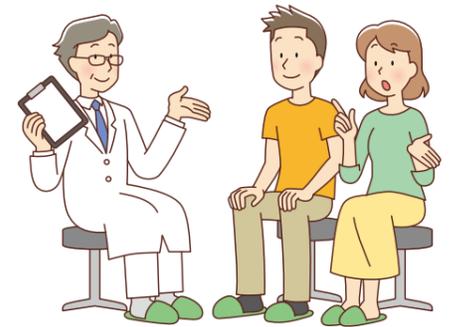
朝霞市内ではあさか虹の歯科のみが無料低額診療事業を行っています。

経済的な理由により、医療費の支払いが困難である方で、自己負担金または一部負担金について減額や免除をします。

この制度は、生活が改善するまでの一時的な措置であり、公的な制度の活用を含め問題解決に向けて相談を行います。医療費がご心配な場合も、まずは相談に来てください。

治療を受けながら、今後のことを一緒に考えていきましょう。

また、困っている方をご存知でしたら、ぜひ医療生協さいたまの無料低額診療事業をご紹介ください。



年度末 増資キャンペーンのご案内



いつも「あさか虹の歯科」をご利用いただきありがとうございます！
下記の期間、年度末キャンペーンを開催いたします。

期間 2月17日(日)~3月31日(日)



キャンペーン内容

期間中に増資していただいた方へ、感謝の気持ちとして【素敵な粗品】をプレゼント



これからも皆さまの笑顔をサポートするための大切な一歩となる増資です。
ぜひ、この機会にご協力をお願いいたします！
スタッフ一同、心よりお待ちしております。

あさか虹の歯科 2月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3)
午前 8:45~12:00	早田	島田	早田	武内(右)	早田 島田	早田
往診				早田		本間
午後 13:00~17:00	早田	早田 島田		武内(右) 鈴木	武内 島田	早田
往診				早田	早田	本間
夜間 17:00~20:00		早田 島田		鈴木	武内 島田	

- 火・木・金曜日 午後 12:00~17:00
- 第1・3水曜日 午前 8:45~13:00
- 水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2
☎048-476-8241
FAX048-476-8242

