

## ケアセンターたかしな訪問介護事業所の紹介

当事業所では、利用者様宅に伺い、訪問介護・定期巡回サービスなどの支援をおこなっています。定期巡回サービスは地域密着型となっており川越市お住まいの方対象で看護師と連携をとり24時間365日体制で利用者様の生活リズムに合わせた支援をおこなっています。例えば退院が急に決まった利用者様のケースで自宅での環境を整えながら、一日複数回訪問をして食事や服薬、清潔保持など必要な支援を臨機応変におこない在宅生活が維持できるように支援しております。また事業所として10名のヘルパーで支援をしてきましたが、昨年8月に仲間が増えました。研修や実技をおこない、知識や技術も向上し今では多くの利用者様のお宅に訪問させて頂いております。これからも明るく、元気に支援をおこなえるように『健康の3原則』である「バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な睡眠」を心掛けていきたいと思っております。



## オレンジカフェふじみん「にじ」

オレンジカフェとは認知症の方やご家族、地域の方など誰でも自由に参加・交流できる場です!

ふじみ野ケアセンターでは奇数月の第3(土)に開催しています。認知症に関する学びやお困りごと、介護相談の他にも楽しみの時間もあります。1月は地域のボランティアさんによる新春マジックショーもあり、楽しいひと時でした。気軽におしゃべり、息抜きにどうぞ。



今回は

3月15日(土)  
10:00~12:00

参加費  
100円

お問合せ・お申込み先  
ふじみ野ケアセンター  
☎049-267-1104(代)



# マリー ゴールド

2025 3 No.31

## 出資金のご協力 ありがとうございます!



皆様からの出資金のご協力により来年度(2025年度)に骨密度計測機器の購入を予定しています。お預かりした出資金は医療機器の購入や施設の充実に役立てられています。引き続き、皆様のご協力をお願いします。



### 骨粗鬆症という病気をご存じですか?

骨粗鬆症とは骨の量が減って骨がスカスカになってしまい弱くなり、骨折しやすくなる病気です。

- 背中が丸くなった
  - 背が低くなった
  - 腰が痛い
- こころあたりのある人はいませんか?



一年に一度 骨密度測定検査がオススメです。

是非 健康診断を受ける時、一緒に骨密度測定検査を受けましょう。検査はあっという間に終わり、痛みもありません。

検査費用

- 健診オプション検査  
2,750円  
組合員料金(税込み)

## 第30回広島国際HPHカンファレンスに参加しました

国際HPHカンファレンスは、1993年に第1回が開催されて以来、病院を舞台としたヘルスプロモーションやヘルスサービスをめぐる様々な健康問題(格差・貧困・移民・高齢化・喫煙・アルコール等)について議論がなされてきました。開催国は、スウェーデン、フィンランド、フランスなどのヨーロッパ地域が中心です。

今回は、11月6日～8日の3日間、第30回広島国際HPHカンファレンス「メインテーマ:健康の公正性を目指して～医療機関と介護事業所の貢献～」が平和記念公園内の広島国際会議場で開催されました。日本では初開催となります。医療生協さんからは、総勢31名が参加、12演題、11人の方がポスターセッションで発表されました。

各国の取り組みの報告には、オーストラリアと台湾からは「高齢者にやさしい病院」、ベルギーから「移民の平等と多様性」、韓国から「病院の夜勤の健康問題」、イスラエルから「デジタルヘルスリテラシー」、広島から「戦争を阻止する広島の病院の挑戦」、日本から「患者のための健康の公正性を向上させる優れた実践/経済的支援ツール」、ニュージーランドから「マオリ族の健康増進-Covid-19ワクチン接種の取り組み」などがありました。

今回の開会式の特別講演として、日本原水爆被害者団体協議会事務局次長の児玉三智子さんから、ご自身とご家族の被爆体験と核兵器廃絶の訴えなどを拝聴し、感動を覚えました。

健康の前提条件である「平和」の大切さを再確認した有意義な3日間となりました。

大井協同診療所 保健師 河上亮子

大井協同診療所では、WHO(世界保健機関)が推進する国際的な医療機関のネットワーク国際HPH・日本HPHネットワークに2014年から加盟し、健康づくりを推進するヘルスプロモーションホスピタル=健康増進活動拠点病院として、患者さんだけでなく、職員や医療生協組合員、さらに地域に住む方々を対象に、健康づくりに取り組んでいます。  
(HPHとはHealth Promoting Hospitals & Health Services(健康増進活動拠点病院)の略)

### 大井協同診療所 ルート便案内

**運行日** 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

**巡回ルート** 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



### 大井協同診療所(内科) 3月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45~12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00~16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00~19:45		塩月(第1・3・4)		守谷(第2・4) 中村(第1)		
内視鏡(胃カメラ)	小泉			梶		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

#### 大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



## \* 増資のご協力 \* \* ありがとうございます \*

日頃より増資のご協力ありがとうございます。みなさまの出資金を活用させていただき、故障していた往診用ポータブルユニットを新しい物に交換することができました。今後とも増資のご協力をお願いいたします。



### 訪問診療の要! ポータブルユニット!

歯科医院で使う基本的な機材がコンパクトにまとめられています。これのおかげで訪問先でも歯科医院と同等の治療をすることができます。ポータブルとは言っても重さは約10キロ。長い距離を運ぶのは一苦労です。



フットコントローラー  
オン・オフを足で操作!

バキュームシリンジ  
お口に溜まった水を吸い出す!

超音波スケーラー  
歯石の除去などに!

マイクロモーター  
4万回転/分で歯を削る!

スリーウェイシリンジ  
エア、水、スプレーの三役をこなす優れたもの!

給水ボトル  
きれいなお水はココ!

バキュームタンク  
汚れたお水はココ!



### あさか虹の歯科 3月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3・5)
午前 8:45~12:00	早田	島田	早田	武内(ち)	早田 島田	早田
往診				早田		本間
午後 13:00~17:00	早田	早田 島田		武内(ち) 鈴木	武内 島田	第1・3早田
往診				早田	早田	第1・3本間
夜間 17:00~20:00		早田 島田		鈴木	武内 島田	

- 火・木・金曜日 午後 12:00~17:00
- 第1・3水曜日 午前 8:45~13:00
- 水曜日午後、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

#### あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

