

家族を介護されている
みなさんへ

家族介護交流会のお知らせ

認知症に関して学んだり、互いに悩みを打ち明けあったりしてみませんか?
同じ悩みを抱える人同士なら、きっと通じ合うこともあるはずです。
1回のみの参加もOKです。ご希望の方はどうぞお気軽に申込み下さい。

日時 11月11日(火) 13:30~15:00

場所 講座室1号

内容 •講義

「認知症の進行度に合わせた家族の接し方」
(認知症相談員 精神保健福祉士 山田栄治氏)

・質疑応答

日時 12月9日(火) 13:30~15:00

場所 講座室3号

内容 •交流会

介護の体験や悩みについて思う存分語り合ってみましょう!

*お申し込みが必要です! 参加費は無料です!

認知症の方ご本人様の参加も歓迎します!!

お問い合わせ、お申し込みはこちらまで

☎049-291-6003 川越市地域包括支援センターたかしな



ふじみ野ケアセンターinformation

9月10日

ふじみ野ケアセンターでは火災を想定した
防災訓練とAED講習を実施しました。

- ▶ 今回の訓練では実際に非常ベルを鳴らす為、看護小規模多機能型居宅介護(以下看多機)の利用者様には驚かれないよう職員の声かけと見守りのなが行いました。
- ▶ 非常ベルが鳴ると1階の訪問職員や居宅の職員も2階にある看多機へ応援に駆けつけて館内の確認や利用者の誘導も行うよう配慮されているのでとても安心して避難する事が出来ました。



また、AEDの使い方についても実習を行い、心肺蘇生の流れや緊急時の対応を確認しました。いざという時に迅速に行動できるよう、職員一人ひとりが真剣に取り組みました。

ふじみ野ケアセンターでは1年に2回防災訓練を行っており次回は2月に防災訓練と水消火器訓練を行う予定になっています。今後も訓練を重ね、利用者様や職員が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。



マリー・ゴールド

Marigold

2025.11 No.38

原水爆禁止 2025年世界大会 inナガサキ 報告 ～被爆遺構巡り～

8月7日～9日にかけて長崎で行われた原水爆禁止世界大会に参加をしました。
2日目には「被爆遺構巡り」に参加し、当時の爪痕に直接触れることで被害の大きさを実感しました。犠牲者への追悼の想いとともに、平和の大切さを次世代へ伝えていきたいと強く実感しました。

被爆クスノキ



原爆の爆風により大半の枝葉が焼け焦げ枯死状態に。蘇生は困難と思われていたが2ヶ月後の10月初旬、爆心地と反対側にあたる幹から新芽が吹き樹勢を取り戻した。

二の鳥居(一本柱鳥居)



爆心地に面した側の約半分が倒壊。残りの部分が被爆当時の姿のままで立っている。

長崎医科大学門柱



当時の長崎医科大学と付属薬学専門部の正門。爆風の影響により門が傾いている。

多世代コミュニティーキッチン

“おーいココロンくらぶ”(こども食堂)のご案内!



2016年からはじめました“おーいココロンくらぶ”も
おかげさまで10周年を迎えました。



コロナ禍では、食材配付(フードパントリー)やお弁当配布に切り替えたこともありましたが、現在は生協ケアホーム大井の1階にある地域交流スペースココロンひろばを会場として従来の会食型を再開しとても賑わっています。

12月はXmas・年末の時期を控え、支援企業さまのお力添えでイベントを予定しております。
是非お見逃しなく!こうご期待です!!

定例開催日

- 毎月第3火曜日
- 4月～10月 17:00～19:00
- 11月～3月 16:30～18:30(冬季時間)

参加費用

- 小学生まで 無料
- 中学生以上(大人) 300円
- 75歳以上 無料(お気持ちカンパをいただいているいます)



食材のご支援・ご協力やボランティアさん・お手伝いさんも隨時受付けています。お問い合わせください。

担当 おーいココロンくらぶ代表 大井協同診療所まちづくりコーディネーター 伊藤、清水

大井協同診療所 送迎車 巡回時刻表

運行日 月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岀駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		



大井協同診療所(内科) 11月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 渡辺	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山	渡辺		増山	
夜間 18:00～19:45		塙月(第1・3・4)		守谷(第2・4) 中村(第1・3)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉		伊藤	桜	高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)	
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後、第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



すごいぞ、補助用具

歯磨きが歯周病や虫歯の予防に重要だということはほとんどの方がご存知です。

97.4%の方が毎日歯磨きをしていますが、

補助用具(歯間ブラシやフロスなど)を使用している人は

50.9%にとどまっています(令和4年時点)。

患者さんから、「歯間ブラシは持っているけど使ってないのよ、面倒で」「フロスは週に一回くらいかな、面倒で」などという、なかなか補助用具を習慣化できないという声をよく聞きます。そういう時は「歯ブラシの前に補助用具を使って、歯周病や虫歯のリスクが高い歯の間や根元から磨いてみては?」とお話ししています。

歯ブラシだけで磨いた場合は約60%程度しか歯垢を取り除くことができませんが、補助用具を併用することで除去率は90%まで上がります。

ご自身にあった補助用具を歯科医師、歯科衛生士にご相談ください。11/1～11/29に販売品キャンペーンもやります。ぜひご活用を!

販売品キャンペーンのご案内

100円引き対象商品(単品は対象外)

- ルミデント歯間ブラシ
- ルミデント歯間ブラシインプラント用
- ルシェロフロス(ワックス、アンワックス)
- スーパークロス
- ウルトラクロス

50円引き対象商品(1本単位)

- タフト(システム、s)



あさか虹の歯科 11月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1・3・5)
午前 8:45～12:00	早田	武内	早田	早田	早田	早田
往診	川田					本間
午後 13:00～17:00	早田	武内 早田		鈴木	早田	早田(第1・3)
往診	川田		早田(第2)	早田		本間(第1・3)
夜間 17:00～20:00			早田	鈴木		

- 第1・3水曜日 午前 8:45～13:00
- 木曜日 午後 12:00～17:00
- 水曜日午後外来、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

※11/4(火)、11/14(金)早田所長休診

(11/14(金)は代診予定)

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

