

訪問介護エピソード

前向きな生活が送れるように……

今年の春頃から支援に入っているA様

ご病気の後遺症により、体は動かせるのですが意欲の低下などにより今まで出来ていたことが出来なくなり、食事でも色々な物を食べていたのですが、決まった物しか食べられなくなっていました。人との関わり合いにも不安がありヘルパーが入ることに初めはかなり抵抗があったようです。当初はご自身で決めた日課以外のことは「だめだ出来ない」「無理だね」など否定的な言葉が多かったのですが、徐々にヘルパーとの信頼関係も築けていき、最近では洗濯物の取り込みや掃除の手伝いなども進んでおこなうようになりました。以前の否定的な言葉も最近は「どうかな」「やってみないと判らないね」と少し前向きに変わってきました。以前と同じような生活に戻ることは難しいかもしれませんが、少しずつでも前向きな生活が送れるように今後も支援をしていきたいと思います。



ふじみ野ケアセンターinformation

ふじみん虹開催

9月20日(土)にふじみ野ケアセンターで
オレンジカフェ「ふじみん虹」を開催しました。

今回は、ふじみ野ケアセンター斜め前のコスモス歯科様から口腔ケア用品やブラッシングの説明、気になる質問コーナーもあり、とても勉強になりました。

そして、ふじみ野ケアセンターのケアマネジャー河西が、コーヒーマスターに変身。おいしいコーヒーと香りに、参加者の皆さん、癒されました。ふじみ野ケアセンターでは、奇数月の第三土曜日10時～「オレンジカフェふじみん虹」を開催しております。皆さまのご参加をお待ちしています。

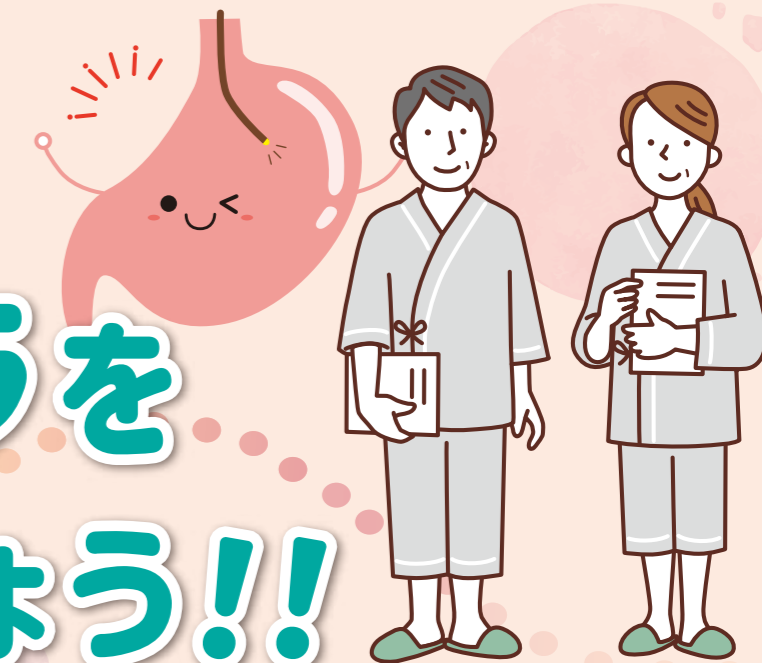


マリー ゴールド

2025 12 No.39



胃カメラを 受けましょう!!



胃カメラでは食道・胃・十二指腸の病変を直接観察し、早期に胃癌・食道癌などの悪性疾患、胃ポリープ、胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、逆流性食道炎などを診断できます。



当診療所では口からだけではなく、鼻からの検査も可能です。月・水・木・土(第2土曜日除く)の午前中に検査ができます。是非ご予約ください。



ふじみ野市 オレンジカフェふじみん登録事業

オレンジカフェふじみん my Life ほっと一息しませんか?

オレンジカフェは、認知症の方やご家族、地域の方たちがほっとできる居場所です。

おいしいコーヒーとともに、認知症に関する情報提供と交流をしています。my Lifeで、「認知症になっても私が私らしく暮らしていきたい」を一緒に考えてみませんか♪

日時 12月18日(木) 15:00~16:00

場所 生協ケアホーム大井(大井協同診療所となり) 1階 地域コミュニティスペース ココロひろば

参加費 100円(お茶・お菓子代)

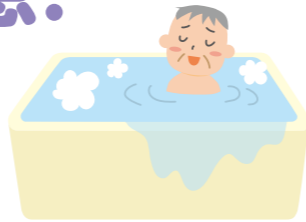
対象 認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方、日々の暮らしで困りごとがある方 等どなたでもご参加いただけます♪



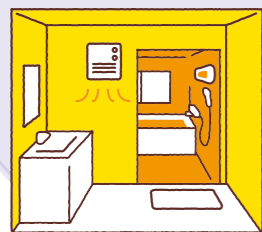
.....ヒートショックにご注意!.....

師走に入り、お風呂や温泉が恋しい季節になりました。

実は、寒い季節のお風呂で起きる事故は、交通事故の件数よりも多くなっています。「寒い所」と「暖かい所」を行き来することで、血管に障害(出血や梗塞)が発生したり、血圧を保てずに意識を失ったりします。これを「ヒートショック」と呼んでいます。特に65歳以上の方は注意が必要です。安全にお湯を楽しむために、ヒートショックを抑制する手段を知っておきましょう。



①脱衣所を暖めて、気温差を減らしましょう。



②お風呂場では、最初にシャワーを使用しましょう。



③お風呂に入る前と、出た後に水分を摂取しましょう。(アルコールはダメですよ)



④食事のあとに入る時は、食後1時間以上あけましょう。



⑤同居している人がいる場合は、ひと声かけておきましょう。



※トイレが寒いご家庭も、同様の理由でご注意ください。

大井協同診療所 送迎車 巡回時刻表

運行日 月～金曜日 ※土日祝は連休です。ご注意ください。

巡回ルート 大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

| 大井協同診療所発 | ふじみ野駅西口発 | 大井協同診療所発 | 上福岡駅西口発 |
|----------|----------|----------|---------|
| 8:35 | 8:40 | 8:50 | 9:00 |
| 9:15 | 9:20 | 9:30 | 9:40 |
| 9:55 | 10:00 | 10:10 | 10:20 |
| 10:35 | 10:40 | 10:50 | 11:00 |
| 11:15 | 11:20 | 11:30 | 11:40 |
| 11:55 | 12:00 | 12:10 | 12:20 |
| 12:35 | 12:40 | 12:50 | 13:00 |
| 13:15 | 13:20 | | |



大井協同診療所(内科) 12月の診療体制 変更する場合がありますのでご了承ください

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 午前 8:45～12:00 | 中村 増山 | 中村 増山 関口 | 上西 増山 渡辺 | 中村 増山 杉戸 | 中村 増山 有山 | 輪番 |
| 午後 14:00～16:30 | 中村 | 増山 | 渡辺 | | 増山 | |
| 夜間 18:00～19:45 | | 塩月(第1・3・4) | | 守谷(第1・3) 中村(第2・4) | | |
| 内視鏡(胃カメラ) | 小泉 | | 伊藤 | 梶 | | 高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4) |
| 訪問診療 | 増山 | 中村 | 増山 | 中村 | 中村 | |

- 栄養相談…毎週水曜日
- 木曜日午後・第2土曜日、日曜祝日は休診

大井協同診療所

〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15

☎049-267-1101

FAX049-267-1103

通所リハビリ直通☎049-267-1115



高校生があさか虹の歯科で「未来の自分」を見つけました

8月27日、あさか虹の歯科で高校生向けの「歯科職業体験～見て・聞いて・触ってみよう!～」が開催されました。参加したのは歯科医師を目指す2名と歯科衛生士志望の5名。高校生のエネルギーで院内はいつもにも増して明るくにぎやかな雰囲気に包まれました。

体験では、歯科用ユニットの操作や器具の扱いを学んだり、歯の模型を使って実習を行ったりと、みんな真剣そのもの。最初は緊張していた生徒たちも優しく声をかけるスタッフの笑顔に次第に打ち解け、質問や感想が飛び交う活発な時間となりました。「初めて間近で見る歯科治療に感動した!」「衛生士さんって色んなことをやっていて凄い!」といった声も聞かれました。保護者の方も写真を撮りながら、わが子の真剣な姿を温かく見守っていました。

あさか虹の歯科では地域に根ざした診療はもちろん、こうした体験を通して次世代の医療人を育てる取り組みを大切にしています。若い世代のまっすぐなまなざしにスタッフ一同もたくさんの元気をもたらした一日となりました。



年末増資キャンペーン実施中!

現在、年末増資キャンペーンを実施しています。数量限定で素敵な粗品をご用意してお待ちしています。この機会に是非ご協力をお願いします。



あさか虹の歯科

12月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(第1・3) |
|----------------|----|----------|--------|----|----|----------|
| 午前 8:45～12:00 | 早田 | 武内 | 早田 | 早田 | 早田 | 早田 |
| 往診 | 川田 | | | | | 本間 |
| 午後 13:00～17:00 | 早田 | 武内 早田 | | 鈴木 | 早田 | 早田(第1・3) |
| 往診 | 川田 | | 早田(第2) | 早田 | | 本間(第1・3) |
| 夜間 17:00～20:00 | | 早田 | | 鈴木 | | |

●第1・3水曜日 午前 8:45～13:00

●木曜日 午後 12:00～17:00

●水曜日午後外来、第2・4土曜日、日曜祝日は休診

※12/2(火)、12/18(木)早田所長休診

(12/18(木)は代診予定)

※年内は12/29(月)午前までになります。

年初は1/5(月)からになります。

あさか虹の歯科

〒351-0033 朝霞市浜崎724-2

☎048-476-8241

FAX048-476-8242

