

地域の諸団体とともに、くらし・健康・平和をまもる

わのわ輪



医療生協さいたま 和光支部

No. 105 2026年1月

☎ 048-476-8241



初詣 箭弓稲荷は「野球神社」 少年チームに元気もらおう

1月4日に東松山の箭弓稲荷神社にお詣りしました。正月寒波で寒い日でしたが、雲がほとんど見られない快晴、そのうえ風がなく、外出にはちょうどいい日です。

箭弓（やきゅう）が野球に通じることから多くの野球関係者も訪れて、心技体の向上を願っています。この日、私たちと前後していくつかの少年野球チームが来社、若さに元気をもらいました。

五穀豊穰、家内安全、商売事、勝負事の神様とされていることから玉垣の石柱には、呉服屋さんとか落語家の名も刻まれていました。

神社の創建は、和銅5年（712年）と伝えられます。和銅というと、秩父の黒谷にある和銅遺跡から、和銅（にぎあかがね、純度が高く精錬を必要としない自然銅）が産出した事を記念して、元号が「和銅」になり、和同開珎が作られました。

~~~~~

**3月28日（土）支部総会です**



# 日本が「核兵器禁止

# 「戦争より平和を」の力が

2021年1月22日に「核兵器禁止条約」が発効しました。発効5周年で企画した、「日本が署名したら世界はどう変わる」を、投稿いただいた田中さんの文を中心ににお伝えします。

なお投稿は、米大統領の南米ベネズエラ攻撃前のものです。

◇

核兵器禁止条約に日本が署名したら…  
…こんな胸がワクワクする話ですが、私の目の玉が黒いうちに実現させたい話で

~~~~~

す。

まず、今の高市自維政府の軍事費増大、福祉切り捨て、赤字国債増発の政府ではないことは明確です。

日本は、80年前に戦争によって原爆を2回も受けました。広島で14万人、長崎で7万人の方が亡くなりました。(1945年末現在)、その後、被爆が原因で亡くなられた方も含めると、50万人以上が亡くなられ、今なお原爆症などで苦しんでいる方が多くいます。(3面に続く)

~~~~~

## 寒い夜に恋しいチゲ

スダッチママ レシピ

チゲ=鍋 魚貝とお肉でも  
今夜は○○チゲ

ホタテチゲ 1人前

- ゆでアヒレホタテ54(30g)
- 玉ねぎ 60g
- ニラ 1束
- 白菜キムチ 30g
- ニンニク 1片
- 絹ごし豆腐 4丁
- ごま油 1-1
- だし汁 2カップ

調味料代用品

梅酢 = ゆかり+酢

バルサミコ酢

酢、さとう、ハチミツ、  
塩、やす

オスターソース

砂糖 1/2 しょうゆ 1/1

中濃ソース 大1  
烏ガラスープ 1/2

豆知識

★お正月の魚  
長野より北は鮭、南はブリが多い

★2年参り  
大晦日の深夜 零時を待いて  
神社仏閣に参拝 初詣  
(=利益が2倍になるかも)

★お年とり  
お節料理を12月31日から食入  
始め年をとる

★福わかし 大阪あたり1月4日に  
米少々に人参、大根、小芋、豆腐  
等 指煮を作った野菜の残りを  
薄い塩味をつけたおかわで炊き  
おもちと焼いて入れたりもします

七草粥の前の始末料理かな

★寒明(かんらん) 冬の季語  
寒中に鶉が産む卵は栄養価が  
高い

寒明割れば 双玉の目出度哉  
高浜虚子

# 条約」を批准したら

# 世界を大きく変えることに

その被爆国の日本政府が「核兵器禁止条約を批准」したら、世界各国に今まで以上に、国として核兵器禁止を強力に呼びかけ、その先頭に立って行動を起こすでしょう。

その力は、併せて憲法9条を持つ国として、大きく世界に轟きわたり「戦争より平和を」の力が世界を大きく変えて行くことは明らかです。

一方、国内では、核兵器禁止の運動は、大きく盛り上がり、「憲法を生活の中に生かそう」の運動が盛り上がり、軍事費は減少され、福祉・教育・生活向上の施策が増え、将来にわたって子どもたちや青年が、そして労働者・農民やお年寄

りまでも展望を持てる社会になって行くでしょう。

早く実現させたいものです。(田中秀之)

◇

新年早々、トランプ米大統領が南米ベネズエラを攻撃し、大統領を拘束というニュースが駆け巡りました。ロシアの核兵器使用示唆があったり、核兵器保有が濃厚視されるイスラエルの蛮行が続くなどあって、核戦争の可能性が高まっていると思う人は増えています。

しかし、人間は戦争を起こすだけでなく、平和を作る力があります。大量破壊兵器の核兵器を作り出してしまったけれど、それをなくす力があります。

## わのわ文芸

川柳

そこかしこ雪とじ込めてなおも雪  
ゆっくりでも歩き続けた 着きました  
北風にすつくと逆う木の無援

坂本 幸子

遠藤 雅子

阿部 優美



私たち和光市民にはその経験があります。県内の市のなかで「平和都市宣言」を出していないのは和光市だけ、早く出すべきです、という運動を続ける中で、これを実現しました。(写真は駅前の宣言幕)

日本が核兵器禁止条約に署名すれば、私たちの核兵器なくす運動にも拍車がかかるでしょう。

戦争より平和を、この声を大きくしていきたいものです。



## 丸い葉のヒイラギや

## 生け垣風のイチョウ

### 冬枯れの昭和記念公園

12月9日、昭和記念公園に出かけました。紅葉・黄葉の時期が過ぎ、冬枯れの公園に、足の運動以外に何もないのじゃないか、と心配する向きもありましたが、歩けば何かしら収穫があるものだ、と知らされる1日でした。



ガーデンシクラメンが地面に咲き誇る姿は、原産地の地中海沿岸をおもいおこさせます。伸び放題のような背の高いサザンカがいっぱい花をつけているのは見ごたえあります。

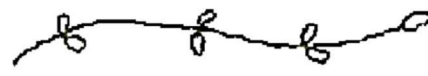
「このいい匂い、何なの」「ヒイラギです」「葉っぱがトゲトゲしていないじゃない」「そういうのもヒイラギです」「エーっ、丸い葉のヒイラギなんて初めて見たわ」……広い公園内をけっこうにぎやかに回りました。

盆栽コーナー(入り口でみんなで写真)では、鉢の柿の木にたわわに果実がぶら下がっています。「クマは来ないけど、カラスが突つつくんじゃないの」とよけいな心配を口にする、係の人は「渋柿だと知っているから来ない」と説明してくれました。

滑走路跡のイチョウ並木のとっぺんが、生け垣のように切りそろえられていて、なんか違和感があるなあ、などと葉っぱに隠されていたのが現れて、これまでと一味違う楽しみが得られました。



## けんこう広場



### 健康マージャン

1月9、23、30日の金曜日  
13時～17時

本町地域センター3階で  
問い合わせ 真坂 465-2321

### ウォーキング

1月分は4日に済みました



### これからの予定



- 1月8日(木)～2月5日(木) 消費生活展巡回展示 中央公民館
- 1月19日(月) 10:00～ 事業所利用委員会 あさか虹の歯科
- 1月22日(木) 14:00～16:00 全県事業所利用委員会 オンライン Zoom 開催
- 1月23日(金) 14:00～ 支部長会議 ケアホーム大井
- 1月26日(月) 13:30～健康づくり委員長会議、ケアホーム大井  
15:00～社保まちづくり委員長会議 ケアホーム大井
- 2月11日(水) 13:00～15:30 埼玉県民集会 埼玉教育会館2階(浦和駅)  
基調講演: 荻野富士夫先生 「スパイ防止法と治安維持法」
- 2月16日(月) 14:00～地域別総代・支部代表者会議 ココネ
- 2月25日(水) 14:00～15:30 あさか虹の歯科医療懇談会
- 2月25日(水) 18:00～26 国民春闘・埼玉ビッグアクション (地域総行動)  
志木市いろは遊学館ホール
- 3月28日(土) 医療生協さいたま和光支部総会 白子コミセン