

地域の諸団体とともに、くらし・健康・平和をまもる

わのわ輪

医療生協さいたま 和光支部

No. 111 2026 年 7月8月合併号

☎ 048-476-8241



後からこんなはずじゃなかった、とならないために

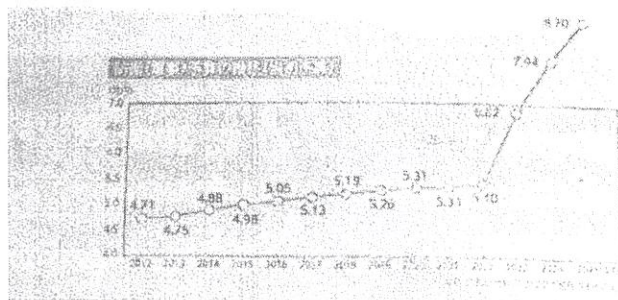
憲法守れの声強く大きく

市民の会が憲法講演会

「憲法守れ」「9条変えるな」、「改憲の動きが気になる。戦争に巻き込まれ、後からこんなはずじゃなかった、とならないか心配」、など戦争の影をひしひしとを感じる人たち数十人が、7月5日、和光市中央公民館に集いました。(写真右)

憲法を守り生かす和光市民の会が主催した憲法講演会です。講師は憲法会議事務局長高橋信一さん。(写真左)

高橋さんは、軍事予算が急カーブでふくれあがるグラフ(下図)など豊富な資料を示しながら、高市首相が憲法改悪への執念をむき出しにしていることを指摘しました。改憲ではさらに加速されます。



なに、この急カーブ

改めてびっくり
軍事予算の推移

(講演資料から)

いま、大きく右傾化が進むとの危機感や不安感が国民の間で広がっていること、その人たちの何とかしなければ、なんとかしたい、という思いと共同を広げるときだと訴えました。

参加したAさんは、「日本の宝の憲法、どうしても守らなければ」と語っていました。

平日でも長蛇の列

江戸東京博物館



6月30日、江戸東京博物館を訪れました。(写真は新ゲート前)

リニューアルオープンして日が浅いとあって、平日なのに当日券売り場の前は200人以上の長蛇の列。

江戸の生活が知りたい、という人など外国人の姿も多くみられました。

社会科見学で来たという小学6年生の集団は、火消しのまといを振ったり、大名用の籠に乗るなど声をあげて喜んでいました。

歌舞伎舞台の実物大人形や東海道53次の浮世絵など回りきれないほどの展示物が満載です。花魁の歌舞伎人形の履物は20センチくらいありそうな厚底でした。



東京湾と房総半島に見える木製仮面

木製の仮面が目をついたのは企画展の「発掘された日本列島 2026」です。口の下が欠けてなんとなく東京湾と房総半島のように見える木製仮面(写真)は、東大阪市の西岩田遺跡からの出土品でした。

手に入りやすい材料で

かんたん レシピ

豆腐レタス炒め

(材料2人前)

- | | |
|------------|------------|
| 豆腐1丁 | 長ねぎ10cm |
| 豚ひき肉(かまぼこ) | レタス1/2個 |
| ニンニク1片 | ごま油 大1 |
| 酒 大1 | 塩・さとう 小1/4 |
| 片栗粉 小2 | コショウ 少々 |
| | 湯 1/4カップ |

(作り方)

- ・ニンニク、長ねぎはみじん切り、レタスは10cmにちぎる
- ・ひき肉に酒をまぜほぐれやすくしておく
- ・フライパン中火にゴマ油を入れひき肉を炒める
ぽろぽろになったらニンニク、長ねぎを加えて炒める
- ・レタスを加えて炒めたら豆腐を手でくずしながら
加えて塩・さとう小1/4 コショウ少々 湯1/4カップを
加えて2〜3分煮立てレタスカいたたりしたら
- ・水とき片栗粉を少しずつ様子を見ながら加えて
汁気をといる (丼ぶりにしてもOK)

豆知識

祭りのシーズン

夏祭

疫病は大丈夫かと神様が見回りに出て来られる祭り

秋祭

収穫はどうかと神様が見回られる祭り

※ 年に1回神殿から神様が出て来られ
その他の日は私達民が神社に「お詣り」

(手締め)

- ・一般的には物事が無事終了した事を祝って行なう
- ・祭の時は地元の人と他の住民(観光客)と交流する儀式

一本締め --- 関西では手打ち

大阪締めもあるよ〜

掛け流しで
正解はなさそう

わのわ文芸

山頂の風 上りつめたか下りるのか
気づいてね 歩みを止めて あなた今
扇動の風の行方は答えない
面倒は避けて通れと芥子の花
すり減った消しゴム 何を消してきた
たっぷりと夏を孕んで出奔す

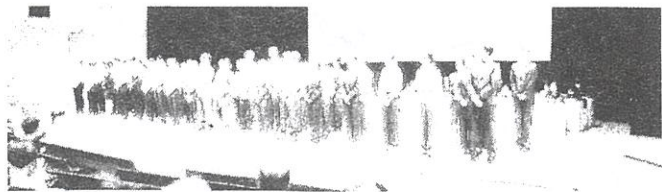
川柳

阿部優美
遠藤雅子
坂本幸子
山口系子
山田和子
本橋昌子

新入職員 65 人を紹介

医療生協通常総代会

医療生協さいたまの第 47 回通常総代会が 6 月 24 日、越谷で開かれました。2025 年度の振り返りを承認、26 年度の方針を決めました。総代会は、組合員の意見を反映させるために毎年開催されます。



会議では、志木支部の岡本さんが議事進行役の議長を務めました。

三芳支部の総代さんが発言しました。

また、今年度の新入職員 65 人が壇上で紹介されました。(写真)

9 条こわすな 戦争させない

オール埼玉総行動

6 月 7 日さいたま市の北浦和公園でオール埼玉総行動が行われました。立憲主義を取り戻す！戦争させない！9 条こわすな！と 4,800 人が集いました。(写真)



ゲストスピーチの前川喜平さんは、軍拡予算をきびしく批判しました。

日本共産党の塩川鉄也衆院議員は、憲法 9 条改悪を許さない一番の力は市民の運動と声だと訴えました。

社民党のラサール石井幹事長と新社会党県本部の村田文一委員長も改憲反対へ共同する決意を表明。立憲民主党の熊谷裕人参院議員がメッセージを寄せました。

翌日の新聞に掲載された写真に「(自分が)大きく写っているのよ」という和光からの参加者もありました。

和朝新志の4支部 合同交流会楽しく

6月13日、和光・朝霞・新座・志木の医療生協4支部合同交流会があさか虹の歯科で行われました。昨年に続いて2度目です。

自分たちの支部だけではつかみきれない各支部の特徴が紹介(写真)され、またこの地域の医療生協活動の歴史などを語ってくれる人もいました。

連想ゲームや手作り感たっぷりの軽食(昼食)など、昨年よりグレードアップしました。昼食では、野菜をたくさん摂る姿も見られました。

併設の「0円交換会」も盛況で、衣料品や日常雑貨、高級?装飾品が並び、喜んで持って帰っていました。

医療生協支部では、忘年会や新年会をやっていませんが、その代わりになるような楽しい会でした。(これで個人の参加費な

しです〈支部で負担〉。組合員だれでも参加できますから、次回はずいぶんどうぞ)

「和光でもあんな会ができたらいいいね」という声もありました。



けんこう広場

ウォーキング

墨田川水上バスの旅

月日：7月28日(火)

集合：和光市駅改札口9時30分

持ち物：弁当、飲み物、敷き物

申し込み 真坂 048-465-2321

福原 048-203-1372

※8月は暑さ対策で休みます。

健康マージャン

7月10、~~19~~¹⁷、26日の金曜日

8月14、21、28日の金曜日

いずれも13時～17時

本町地域センター3階で

問い合わせ 真坂 465-2321

これからの予定

7月13日(月)13:00 自治体要請キャラバン事前学習会

段和志県社保協事務局長 中央公民館視聴覚室

7月14日(火)14:00～15:30 自治体要請キャラバン 和光消防署3階講堂

8月17日(月)10:00～あさか虹の歯科利用委員会

9月5日(土)13:30～和光母親大会 講師：高橋信一憲法会議事務局長

9月8日(火)13:30～15:30 生協強化月間スタートアップ集会

Zoom ID: 968 9590 8070 パスワード: 263694

10月17日(土)14:00～17:00 まちかど健康チェック 中央公民館会議室1