

かわらばん

2026年7月・8月合併号

No.318

医療生協さいたま新座支部

048-476-8241 (あさか虹の歯科)

今回は7月・8月合併号です

かわらばん6月号(No.317)で、お知らせいたしましたが、近年の猛暑により、熱中症のリスクが高く危険であることから、「けんこうと平和」**「かわらばん」7月・8月号は合併号**になります。**合併号の次は9月号**です。尚、マリーゴールドの8月号は休刊します。宜しくお願いいたします。

今年も「くらサポ宣伝行動」やりました！



医療生協さいたま

6月16日(火)、志木駅南口にて、午後2時から3時までの1時間、新座支部では、「医療生協」と「くらしサポーター活動」の宣伝行動を実施しました。

当日は7名のサポーターさんの協力で、資料が58部、足りなくなり、あわててポケットティッシュのみ31個、合わせて89人の方に、配布することができました。

「こんにちは～医療生協で～す。」

と一人ひとりに笑顔で声をかけ、受け取ってくれる方、素通りする方等々がいて、中には「マスクしていると分からないじゃないの!」と知り合いの方との対話もされ、地域で皆、頑張っている様子もうかがえました。



そして、今回、始めて参加されたサポーターさんからは、「医療生協は、まだまだ知られていないのですね」との、感想も出され、広げる活動の大切さを感じられたようです。

知らない人に声をかけ、「ありがとう」と言われ、キャッチボールができた、清々しい宣伝行動でした。



**皆さん! サポーターとして
力を貸してください!!**



♥ 最終ページにご利用料金改定に関する大切なお知らせがあります。

ちょっとだけ明るいニュース2つを掲載します。

今日この頃、国政では、自民・維新の連立政権が一部野党を巻き込んで国民のいのちとくらしが脅かされる悪政を推進しています。私たち医療生協がめざす健康で明るいまちづくりにとって、見過ごすことができないのは、医療や介護、福祉政策が、現在開会中の国会で、議席の多数をカサに着て、十分な審議もされないまま成立されています。

支部が発行する「かわらばん」の社会保障関係の記事も暗いものが多くなっています。こんな時だからこそ、少しでも明るい話題を提供したいと考えました。

その一は、2026年6月16日の朝日新聞「多事奏論」の記事の見出し「自治体の利用案内・生活保護、心揺さぶる呼びかけ」が目飛び込んできた。生活保護に関わる文章を読んでいただけたらと思う。この記事の書き出しは、「すべての人には生きる権利があり、命は尊重され守られるべきものです。(略)生活保護は生きるための権利です。生活保護に対する差別や、その他の差別は許されません」

「誰もが日々の暮らしの中で幸せでありたいと願っています。しかし、長い人生には、思わぬ病気や怪我など、様々な理由で収入が減ったり、無くなったりして、暮らしに困るときがあります。このように何らかの事情で暮らしに困ったときに、健康で文化的な生活ができるよう支援する制度が生活保護です。ためらわずにご相談ください」

これは東京都国立市のウェブサイトで、生活保護を案内するページの冒頭に掲げられた文章の一部だ。見出しは「すべての人に安心して幸せに暮らす権利があります」。制度を詳しく解説した「しおり」や申請書などもダウンロードできる。(以上記事参照)

編集委員の記事に引き込まれ、実際にダウンロードしてみた。その通りであった。生活保護では、自治体窓口で申請をしにくくする「水際作戦」なるものが問題になってきた。様々な市民運動などで改善されてきているが、まだすべての自治体のものになっているとは言えない。

生活保護は、「最後の安全網」と言われている制度であり、全国のすべての自治体が国立市の利用案内に学び周知することを希望する。

その二は、障害者総合支援法による補聴器購入支援の周知について

支部が発行する「かわらばん3・4月号」で取り上げた「補聴器購入費助成は緊急の課題、新座市でも一刻も早い実現を」の訴えが、6月市議会で取り上げられました。内容は「障害者総合支援法」による補聴器購入支援の周知についてです。そのやりとりを紹介します。

【小野由美子議員】特に難聴で困難を感じている方が、補聴器を購入したくても高額なので諦めているという話を聞く。その様な時、障がい者手帳を取得することで、障害者総合支援法による補聴器購入につなげることができる。多くの方が知ることができるよう広報にいざや、ホームページ等で周知をしてはいいかがか。

【市長】ご自身で障がい者福祉課に相談があった場合、医療機関での受診をしていただき、障害者総合支援法に基づく補装具支援制度についてご案内をします。現在、ホームページで周知していますが、より分かりやすい掲載内容になるよう工夫して、1人でも多くの方に届くよう啓発を図る。

【小野由美子議員】「障がい者福祉の手引き」は分量が多く、分かりにくい。その改善はできるのか。

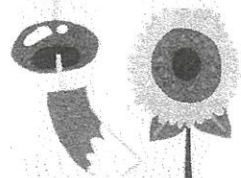
【総合福祉部長】難しい部分もあるが、何かもう少し工夫が出来るかどうかは検討したい。

(にいがた民報 2026年6月21日号より転載)

(補聴器関連については、学習会開催の要望が寄せられているので、今後検討させていただきます)

健康ひろば「いきいき体操」

しりとりしながらの風船バレー



7月7日(火)

9月1日(火)

10:30~11:30

野火止公民館2階

参加費は無料です。



♡ 8月は
お休みします

楽しいこと間違いなし! 笑っぱなしの1時間です!! お気軽にご参加ください!!!

気軽に楽しく健康づくり

埼玉まるごとヘルスチャレンジ 2026

ヘルスチャレンジは自分の健康習慣を見つめなおし、できることから少しずつ健康づくりをはじめるための取り組みです。健康につながることであれば、何に取り組むかは自由です。チャレンジコースから、もしくは「わたしの健康法」として、自分で考えた健康法にチャレンジしても、複数のコースにチャレンジしてもOKです。

持病があっても、障がいがあっても、仲間や家族と一緒に、多世代で健康づくりに取り組んでみませんか。みなさん、気軽に、楽しく健康づくりに参加しましょう。

★今年も、7月~12月の中で1ヶ月間の取り組みとなります。チャレンジが終了したら、チャレンジ記録用紙の中にある報告用紙(ハガキ)に必要事項を記入し、郵送して頂きます。(切手不要!)

◎お問い合わせは、保健担当の松下[090-4096-3309]までご連絡ください。
チャレンジ希望の方に、案内チラシ・記録用紙をお渡しいたします。レッツ!チャレンジ!

何でもないときこそ健診・検診を受けましょう! 具合が悪いときには医療機関を受診!!

『特定健診』と『後期高齢者健診(長寿健診)』

◎特定健康診査と後期高齢者健康診査が7月1日から始まります!

☆特定健康診査(7月1日~12月31日)無料(人間ドッグ検診は自己負担10,000円)

国民健康保険に加入の40~74才の方が対象

★後期高齢者健康診査(7月1日~翌年3月31日)無料(人間ドッグ検診は自己負担5,000円)

後期高齢者医療制度に加入の75才以上の方と一定の障がいのある65才以上の方が対象

◎がん検診も併せて受けましょう!

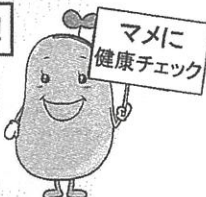
※がん検診(5月1日~翌年2月28日、職場等で機会がない方が対象)は、個別特定健診とセットで受けることができます。対象者は無料です。

皆さんの自宅にも
市役所から健診の
案内と受診券が届
いていますネ?

新座市・志木市・朝霞市・和光市の委託医療機関で受けることができます。

問
い
合
わ
せ
先

「特定健康診査」は、国保年金課 保健事業係 ☎ 048-424-4853
「長寿健康診査」は、長寿はつらつ課 長寿医療係 ☎ 048-424-9610



”くらしサポーター“募集中!

日常生活で困っている組合員を「家事援助」などで支援してみませんか?

5月の活動実績です。◎活動したサポーター 6名

利用者数 13 名(4月は14名、3月は9名)

援助回数 41 回(4月は39回、3月は34回)

内訳(掃除依頼 15 件)(調理依頼 8件)

(買物代行 8 件)(ゴミ出し 4件)

(庭木の手入れ 6件)



援助時間 48.5 時間(4月は44.5時間、3月は39時間)

**大切な
お知らせ
がみちます!**

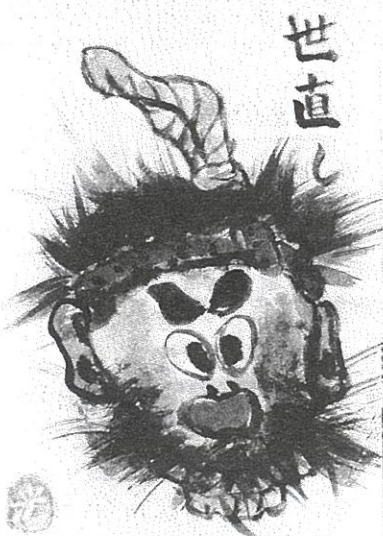
2026年7月1日(水)のご利用から料金が改定されます!

日頃の”くらしサポーター制度“のご利用ありがとうございます。
医療生協さいたまでは、”くらしサポーター制度“の実施要綱の
見直しを検討してまいりました。

7月1日(水)のご利用から1時間[60分]800円(はじめは60
分未満でも800円となります)延長の場合、**15分につき200
円加算**となります。どうぞ宜しくお願いいたします。

お問い合わせ先：くらしサポーター事務局(倉澤、川邊)048-296-8692

♥ 組合員さんからの投稿 ♥



なんでも耐える がんの鬼 (東京大仏)



池田にお住いの
松田光子さんよ
り、絵手紙を寄せ
ていただきました
のでご紹介いた
します。

皆さんからの投稿を
募集しています。

絵手紙や俳句、短歌、
詩、随想など、お寄せく
ださい。

かわらばん編集会議

7月からの当面の日程です。皆さん、ご都合をつけて、ご参加ください。

7/ 5(日)10:00～ 原水爆禁止国民平和行進出発集会 三軒屋公園

7/ 7(火)10:30～11:30 健康ひろば・いきいき体操 野火止公民館2階美術室

7/22(水)14:00～15:30 自治体要請キャラバン 新座市役所