医療生協さいたま
マリーゴールド
Marigold
2026 11 No.49
医科 歯科 介護 健康づくりの安心ネットワーク
南西部地区・川越比企地区ネットワークニュース

大井協同診療所・生協ケアホーム大井では
今年も健康まつりを開催します!

今年は大井協同診療所開設80周年健康まつりを開催します。
地域の皆さんと一緒に楽しめる素敵な企画を多数用意して、
ご来場をお待ちしております!

開催日時 2026年11月29日(日) 10:00～14:00
開催場所 大井協同診療所・生協ケアホーム大井
テーマ ありがとう地域とともに80年～笑顔つながる∞(無限)の輪～
後援 ふじみ野市・ふじみ野市社会福祉協議会
企画内容

- **体験コーナー**
  骨密度測定を始めとしたお馴染みの健康チェックやハーバリウム作成など。
- **ステージコーナー**
  昨年も好評だった和太鼓・キッズダンス・落語、豪華景品を用意した大抽選会など。
- **グルメコーナー**
  キッチンカーを始め、組合員による模擬店の美味しい食事をご用意。
- **物販コーナー**
  医療生協の組合員、地域の作業所の皆さんが作成した小物販売やバザーなど。

販売中!!
まつり参加協力券
(抽選会参加券)
1枚200円



一人は万人のために　万人は一人のために　平和とより良い生活のために　医療生協さいたま

生協ケアセンターたかしなinformation

介護保険制度の抜本改善、ケアが大切にされる社会の実現に向けて…

署名活動にご協力ください

2027年度介護報酬改定に向けた審議が開始され、「利用料2割負担の対象拡大」や「ケアプランの有料化」が進む懸念がある中、私たちが声を上げ、利用環境と働く環境を守るため、今年も「介護ウェーブ」の署名活動を行います。
ケアマネジャーが、利用者様へ署名のお声掛けをさせていただきます。ご家族の署名も可能です。ぜひご協力をお願いいたします。



ふじみ野ケアセンターinformation

『できることを、いつまでも』
～暮らしの中に「私の役割」を～

看護小規模多機能では、一人ひとりの「できること」や「得意なこと」を大切にしています。日々の何気ない活動も、その方にとって大切な役割です。





「ありがとう」「助かりました」の言葉から笑顔が生まれ、誰かの役に立つ喜びは、自信や意欲にもつながります。
その方らしく暮らせるよう、一人ひとりの力を活かした支援を行っています。

生協ケアセンターたかしな
〒350-1137 川越市砂新田4-1-4 ブランドールビル2F
☎049-291-6001 FAX049-291-6004

ふじみ野ケアセンター
〒356-0004 ふじみ野市上福岡3-3-7
☎049-267-1104 FAX049-267-0082

医療生協さいたま
マリーゴールド
2026年11月号(No.49)　デザイン：株式会社コア

利用者様が主役! 初めてのケアホーム合同祭り



9月21日･22日の2日間、ケアホームにて、グループホームと小規模多機能ホーム合同で、初めてとなる「ケアホーム祭り」を開催しました。
今回のコンセプトは、「利用者様が主役となり、ご家族をおもてなす」です。利用者様が参加するだけでなく、祭りの準備から関わり、食材を切ったり、水風船を用意したりするなど、日頃の生活の中で培ってきた「できること」を存分に発揮し、職員と一緒に祭りをつくり上げました。
当日は、カレーライス、豚汁、たこ焼き、おにぎり、かき氷、フルーツポンチなどを用意。縁日では、射的、ストラックアウト、水風船、千本引きなどを楽しみました。





最後は皆さんで盆踊りを踊り、会場は笑顔と歓声に包まれました。初めての試みでしたが、利用者様が「おもてなす側」として活躍し、ご家族や地域の皆さんと楽しい時間を共有する、心温まる2日間となりました。

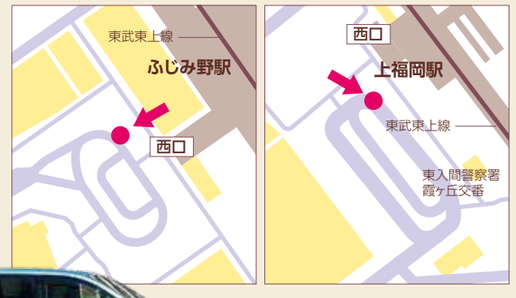


大井協同診療所 送迎車 巡回時刻表

運行日　月～金曜日 ※土日祝は運休です。ご注意ください。

巡回ルート　大井協同診療所→ふじみ野駅西口→大井協同診療所→上福岡駅西口

大井協同診療所発	ふじみ野駅西口発	大井協同診療所発	上福岡駅西口発
8:35	8:40	8:50	9:00
9:15	9:20	9:30	9:40
9:55	10:00	10:10	10:20
10:35	10:40	10:50	11:00
11:15	11:20	11:30	11:40
11:55	12:00	12:10	12:20
12:35	12:40	12:50	13:00
13:15	13:20		





大井協同診療所(内科)　11月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:45～12:00	中村 増山	中村 増山 関口	上西 増山 武田	中村 増山 杉戸	中村 増山 有山	輪番
午後 14:00～16:30	中村	増山		杉戸 (14:00～15:00)	増山	
夜間 18:00～19:45		塩月(第1･3･4)		守谷(第1･3) 中村(第2･4)		
内視鏡 (胃カメラ)	小泉		伊藤	翁		高橋(第1) 川村(第3) 竹口(第4)
訪問診療	増山	中村	増山	中村	中村	

●栄養相談…毎週水曜日
●第2土曜日、日曜祝日は休診

12月より土曜日のお薬は全て院外処方となります。
詳しくは診療所の薬局窓口でご確認ください。

大井協同診療所
〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15
☎049-267-1101
FAX049-267-1103
通所リハビリ直通☎049-267-1115

お口の中の強い味方 唾液さん

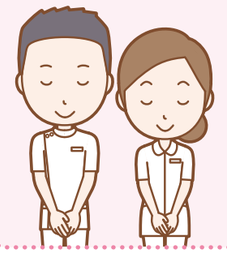
唾液には、消化酵素(アミラーゼ)によりでんぷんを分解する「消化作用」や嚥下や発音を円滑にする「円滑作用」、歯や粘膜が傷つかないように保護する「保護作用」等、様々な働きがあります。その中には歯をむし歯から守ってくれる作用もあります。
食事をすると、菌が糖を利用して酸を産生しハイドロキシアパタイトが脱灰しますが、唾液中のカルシウムとリン酸が再沈着し再石灰化します。食事ごとにこの脱灰と再石灰化が繰り返されていますが、飲食物が休みなしにお口に入ってくるとこの脱灰が継続して再石灰化が追い付かず、むし歯になります。
唾液が少ない方は再石灰化の力が不足してむし歯のリスクが上がりますので、定期的な歯科受診と日常のセルフケアで大切な歯を守りましょう。



実施中!

いい歯の日セール
セール期間
11月2日(月)～30日(月)
ぜひご利用ください!

往診の充実に向けて、年末増資をお願いします



日頃より増資にご協力いただき、ありがとうございます。皆さんからのご支援に支えられ、あさか虹の歯科の往診患者も増えてきました。
現在、往診で使用するポータブルレントゲンは、必要な時に歯科医師会からお借りしています。往診の機会が増える中、必要な時にすぐ使えるよう、あさか虹の歯科でもポータブルレントゲンを購入したいと考えています。
検査をスムーズに行い、往診の質と効率を高めるためにも皆さんのご支援が必要です。ぜひ年末増資にご協力をお願いいたします。

あさか虹の歯科　11月の診療体制

変更する場合がありますのでご了承ください

診療時間	月	火	水	木	金	土(第1･3)
午前 8:45～12:00	吉崎	吉崎 窪田	吉崎 窪田	吉崎 窪田	窪田	吉崎 窪田
往診	窪田					本間
午後 13:00～17:00	吉崎	吉崎 窪田	吉崎 窪田 (第1･3)	窪田 鈴木	窪田 早田	吉崎 窪田
往診	窪田			吉崎		本間
夜間 17:00～20:00				鈴木	早田	

●木曜日　午後 12:00～17:00
●第2、4水曜日午後、第2･4土曜日、日曜祝日は休診

あさか虹の歯科
〒351-0033　朝霞市浜崎724-2
☎048-476-8241
FAX048-476-8242